

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
Barnehageetat	Risiko- vurdering av uteområdet i barnehagen.	Barnehagen skal ha et trygt uteområde, som er med på å styrke barns naturlige utfoldelse til lek og fysisk aktivitet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risikovurdere uteområdet i barnehagen. (Ski kommunes skjemaer for risikovurdering)</li> <li>Bevisstgjøring av personalet på hva som er farlig og hva som må godtas av naturlige utfordringer for barna.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risikovurdering er ett viktig arbeidsområde i barnhagen. Det er også ett område som er viktig å få med seg alle ansatte på. Vi ser at vi har en jobb og gjøre for at alle skal få risikovurderingen under huden. Vi vil også neste år ha risikovurderingsom ett satsingsområde, med mål, tiltak på hvordan jobbe med dette i personalgruppen.</li> <li>Beredskapsplanen for håndtering av ulike kriser og andre akutte hendelser for Ski kommunes barnehager, er ny oppdatert</li> </ul>
	Trafikk sikkerhet	Barna skal lære hvordan man trygt kan bevege seg i trafikken.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarkus opplæringsprogram som Trygg Trafikk har laget.</li> <li>Bruke nærmiljøet bevist med tanke på trafiksikkerhet.</li> <li>Bruke refleksvester når man er ute på tur</li> <li>Sykelhjelm når man sykler</li> <li>Personalet gode modeller i trafikken</li> <li>Samarbeide med foreldrene angående sikring av barn i bil.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mange barnehager bruker Tarkus som opplæringsprogram for barna nå. Tarkus er ett godt verktøy for å lære barn trafiksikkerhet.</li> <li>Personalet i barnehagene er bevist som modeller når de går på tur med barna i nærmiljøet. Bruker refleksvester, forteller hvordan man skal oppføre seg i trafikken.</li> <li>Samarbeid med foreldre om sikring av barn i bil, blir tatt opp som eget punkt på foreldremøter. Utdeling av brosjyrer om hva vi bør tenke på når vi skal ha med oss barn i bil.</li> </ul>
Frivillighets-sentralen (FVHS)	Stavgang-grupper	Gi tilbud om kurs for befolkningen generelt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bekjentgjøre at FVHS kan holde kurs.</li> <li>Stand v/LA21 arr. Ut på tur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kurs m/foreldre fra Barneidretten Langhus høst 2005</li> <li>Stand v/Ut på tur</li> </ul>
		Gi tilbud om kurs for ansatte / langtids-sykmeldte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arrangere kurs</li> </ul>	Gjennomført 2 kurs. Stor interesse
		Opprette selvstendige grupper	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 gruppe fast tirsdag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selvgående</li> </ul>
		Samarbeide med Aktiv på Dagtid og andre	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 gruppe fast mandag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføres fast hver mandag i samarbeid med Aktiv på dagtid</li> </ul>
	Sandbøtter og røykvarsler-	Utvide brukerguppen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orienterer om tilbudet i lag, foreninger, ved stand, i media</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utføres etter avtale i samarbeid m/ Kiwanis Club Ski. Ca 65 sandbøtter ble distribuert eller refylt i 2005.</li> </ul>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
	<b>kontroll</b>			
	<b>Gyldne spaserstokk</b>	Opprettholde fast årlig turopplegg m/5 faste felles turer Få flere deltakere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orienterer om tilbudet i lag, foreninger ved stand og i media.</li> <li>5 fellesturer og 1 avslutningstur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomført etter program for 2005.</li> </ul>
	<b>Sikkerhetsbag</b>	Gjøre baggen mer kjent	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bekjentgjøre for lag og foreninger for eldre</li> <li>Orienterer PLO ansatte</li> <li>Montere m/ Sikkerhetsutstyr Langhus bo og servicesenter (LBS) og Ski servicesenter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ikke gjennomført i 2005</li> <li>Permanente montere LBS og Ski Servicesenter</li> </ul>
	<b>Dagros (Risiko og sårbarhetsanalyse i hverdagen)</b>	Bekjentgjøres for aktuelle brukere	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orienterer om opplegget i lag, foreninger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ikke gjennomført i 2005</li> </ul>
	<b>Refleks</b>	Opplyse om viktigheten av bruk av refleks	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dele ut til deltakere stavgangsgrupper</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deltatt i Refleksaksjonen i Ski kommune høst 2005</li> <li>Delt ut til deltakere i stavgangsgrupper</li> </ul>
	<b>Utadrettet informasjon / formidling</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Info om alle FVHS tjenester på Ski kommunes Internetsider ØB / TV-Follo</li> </ul>
<b>Helse- og sosialetat</b>	<b>Sikkerhetsuka</b>	<p>Informere og gi målgruppene basiskunnskap om opptreden ved ulykker og skader</p> <p>Informere og rådgive om sikkerhetsprodukter som kan forebygge ulykke/skade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Målgruppe 1: Småbarnsforeldre                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Førstehjelpsundervisning i regi av NLA</li> <li>Informasjon om sikkerhetsprodukter, kosthold m.m.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Målgruppe 1: Småbarnsforeldre</b> Gjennomført Sikkerhetsdag 21/9-05 ved Langhus helsestasjon. Ca 100-150 småbarnsforeldre av 200 inviterte i målgruppen deltok. Norsk Luftambulans hadde 5 førstehjelpskurs av ca 1 times varighet hver gang. Foreldrene kunne trene på gjenopplivning på dukker under veiledning av sammen med helsesøster</li> <li>Mange andre inntil utstillingen av sikkerhetsprodukter i tillegg.</li> </ul>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Målgruppe 2: Alle elever i 9.klasse i ungdomsskolen og Follo Kvalifiseringssenter               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Førstehjelpsundervisning</li> <li>- Opptreden ved brann/ulykker</li> <li>- Bruk av sykkelhjelme</li> <li>- Informasjon om sikkerhetsprodukter</li> </ul> </li>   <li>• Målgruppe 3: Eldre               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosthold, ernæring, aktivisering</li> <li>- Informasjon om sikkerhetsprodukter</li> <li>- Bilførerkurs 65+</li> <li>- Stavgangskurs</li> </ul> </li> </ul>	<p>Frukt og grønnsaker ble servert. Helsesøster organiserte barnepass under førstehjelpsundervisningen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Målgruppe 2:</b> Undervisning og utstilling i Rådhuset i Ski.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Førstehjelp med ansatte i Ambulansetjenesten</li> <li>2. Sikkerhet i trafikken med Politiet</li> <li>3. Brannsikring med Brannvesenet.</li> </ol> <p>Det deltok 347 elever og 23 lærere fra ungdomsskolene i Ski. I tillegg deltok 81 elever og 8 lærere fra Follo Kvalifiseringssenter og Grunnskolen 16-20 år. Brosjyremateriell og adresser til nettsteder hvor elevene kunne finne emner til for og etterarbeid var utdelt på informasjonsmøte til lærerne.</p> <p>Frukt og isvann ble servert. Penger til frukt ble bevilget gjennom prosjektmidler fra fylkesmannen i Oslo og Akershus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Målgruppe 3: Eldre</b> <b>Bilførerkurset for eldre bilførere</b> 7 personer i aldergruppen 65-82 år deltok på bilførerkurset 65+ som arrangeres i samarbeid med Statens Vegvesen</li> </ul> <p><b>Ernæring for eldre</b> 3 temadager på Ski servicesenter. Ernæringsfysiologer og fagpersonell fra Solborg bo og aktiviseringssenter holdt foredrag om mat for eldre og om kommunens tilbud om mat til eldre.ca. 100 personer tilstede på disse dagene. Frukt og grønnsaker ble servert.</p> <p>I omsorgsboligene på Langhus ble det eplekake, gulrotkake og andre fruktkaker laget en dag og grønnsaksuppe en annen dag. Til sammen ca. 90 personer fikk smake. Dette var et felles prosjekt mellom ansatte og brukere av stedet.</p>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
				<p>På Solborg bo- og aktiviseringscenter innviet aktivitetene og beboerne de nye arealene som skal bli kafeområde. De Tema var "Markens grøde" og frukt og grønnsaker ble servert. Det var funnet frem gamle bærplukkere, ryggsekk og "laget" kaffebål med den gamle svartkjelen. Ca 60 personer deltok. Mange positive tilbakemeldinger på kafeen både fra beboere og pårørende</p>
	<p><b>Helsefremmende og forebyggende arbeid for eldre</b></p>	<p>Etablere "Seniorkontakten".</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablere og drive egen betjent kontakttelefon for eldre</li> <li>• Sette fokus på seniorers ressurser gjennom stimulering til egeninnsats og informasjon om eksisterende trimtilbud</li> <li>• Drive helsefremmende arbeid – (informere om, og bistå tilknytning til aktivitetstilbud/sosiale fellesskap)</li> <li>• Drive forebyggende arbeid (skade-, brann-, fall- med mer) – vurdere og informere om evt. tilrettelegginger i egen bolig</li> <li>• Kontaktskapende arbeid – motta besøk fra kommunen i hjemmet</li> <li>• Vern for eldre (fokus på overgrep) – etablere mer kompetanse på dette området</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjenesten vedtatt av Ski kommunestyre juni 2005 og igangsatt 1.aug. med fast 50% stilling.</li> <li>• <b>Hjemmebesøk</b> 20 75-åringar fikk tilbud om besøk fra medio oktober, 5 takket nei, da de anså seg "for spreke" eller var på langtidsferie.. Det kom inn 5 henvendelser som ble fulgt opp. Seniorkontakten blir svært godt mottatt i hjemmene. Den totale livssituasjonen settes i fokus, og personene som besøkes er svært åpne, og slipper Seniorkontakten svært "nært innpå".</li> <li>• <b>Kurs</b> "Kurs i enkel matlaging for enslige menn" hadde 8 deltagere. De lærte å lage både hverdagsmat, og et festmåltid. Kursledere var to kjøkkenfaglig ansatte i kommunen. "Godt liv i eldre år": Kurset hadde 8 deltagere, samt 2 frivillige medhjelpere, som serverte kaffe, og deltok under forelesningene. Ulike tema som helse i eldre år, betydningen av fysisk aktivitet, arv/skifte/skatt, "trygg din bolig", tannhelse, og håndtering av personlige kriser ble bl.a. gjennomgått. Hver kursdag ble avsluttet med en lett trimøkt på ca. 30 min. De fleste medvirkende foredragsholdere var kommunalt ansatte. Midler til disse to kursene er bevilget gjennom handlingsplan for folkehelse i Akershus.</li> <li>• <b>Universelt miljø</b> Seniorkontakten involverte seg i "Universelt miljø" på bakgrunn av erfaringer fra hjemmebesøkene.</li> <li>• <b>Kollektiv transport</b> SL er blitt kontaktet ang.dårlig bussforbindelse enkelte steder</li> </ul>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
				i kommunen. Seniorkontakten deltar i et nettverk som ser videre på dette, sammen med SL. NSB er blitt kontaktet, pga. isete og farlige trapper til undergangen til sporene ved stasjonen på Ski, og pga. farlige forhold for eldre ved av- og påstigning ved stasjoner i Follo.
	<b>Salg av tekniske hjelpemidler</b>	Gjøre enklere tekniske hjelpemidler lett tilgjengelig for eldre og funksjonshemmede	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salg av sikkerhetsprodukter og tekniske hjelpemidler fra salgsbod på Servicesenteret i Ski</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salg av enklere sikkerhetsprodukter som ispigger, doppsko, røykeforkle, reflekser, skliskre gummisåler mv.</li> </ul>
	<b>Opplæring småbarnsforeldre</b>	Gi småbarnsforeldre kunnskap om førstehjelp	<ul style="list-style-type: none"> <li>Helsestasjoner – bruk av sikkerhetsbag og visning av video "Når sekundene teller" for grupper av småbarnsforeldre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføres i grupper når barna er i 8-10-måneders alder.</li> </ul>
<b>Kultur- og opplæringsetat</b>	<b>Lokal skade / hendelsesregistrering</b>	Redusere antall skader som medfører personskade	<ul style="list-style-type: none"> <li>Benytte lokalt skade / hendesskjema ved skader. Kopi av side 1 sendes Ski tryggere lokalsamfunn.</li> <li>Skolene bør ha et felles nivå for skadeomfang når skjema skal benyttes.</li> <li>Rapport fra lokal skade / hendelsesdatabase benyttes ved utarbeiding av HMS – årsrapport</li> <li>Rapport fra lokal skade / hendelsesdatabase benyttes ved risikovurdering av bygninger, utstyr, uteområder og aktiviteter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De fleste skolene benytter skjemaene</li> <li>Ikke gjennomført i 2005</li> <li>Ulik praksis ved virksomhetene</li> <li>Ulik praksis ved virksomhetene</li> </ul>
	<b>Lekeapparater og idrettsutstyr</b>	Gjennomgang med eiendomsavdelingen om hvilke utstyr som	<ul style="list-style-type: none"> <li>Møte med aktuelle samarbeidsparter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eiendomsavdelingen møtte ikke til samarbeidsmøte</li> </ul>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
		tilfredsstiller forskriftene og rutinene for kontroll		
	<b>Trafikk-sikkerhet</b>	Ski skal være et trygt sted og ferdes i	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legge forholdene til rette for at elevene kan sykle eller gå til skolen</li> <li>• Vurdere om følgevenndordningen passer for de yngste elevene</li> <li>• Fokuserer på bruk av sikkerhetsutstyr som hjelm, refleks og bilbelte. (Reflekstelling er et svært effektivt tiltak)</li> <li>• Fullføre trafikkplaner for 1. – 7.trinn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fungerer bra ved alle skoler</li> <li>• OK</li> <li>• Inngår som en del av skolenes trafikkplaner</li> <li>• OK</li> </ul>
<b>Pleie og omsorgs-etat</b>	<b>Tiltak iverksatt i forhold til krise og beredskap i virksomheten</b>	Begrense konsekvensene ved kriser så mulige som mulig	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosedyrer v/ strømbrudd</li> <li>• Evakuering ved brann</li> <li>• Håndtering av et større antall brukere med hjelpebehov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er laget prosedyrer i alle virksomhetene på hvordan handle ved: <ul style="list-style-type: none"> <li>- brudd i strømtilførsel</li> <li>- evakuering av brukere ved brann</li> <li>- hvordan håndtere ett større antall brukere med hjelpebehov</li> </ul> </li> </ul> <p>I disse prosedyrene finner man en oversikt over hvilke brukere som:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MÅ ha hjelp til evakuering</li> <li>- MÅ ha hjelp ved strømbrudd</li> <li>- lister over ansatte som skal kalles inn ved et økt antall syke brukere i kommunen ved for eksempel influensapandemi etc</li> </ul> <p>Disse prosedyrene henger lett tilgjengelig til bruk for personalet på vakt.</p>
<b>Plan og utvikling</b>	<b>Kjempebjørne-kjeks</b>	Bekjempe planten kjempebjørne-kjeks i hele Ski kommune. Påvirke nabo-kommuner til å	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fokus på å få alle grunneiere til å føle ansvar for bekjempelse på sin eiendom. Fremdeles behov for ekstern konsulent til oppfølging, etter-bekjempelse og evaluering.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ski kommune har lagt vekt på hver enkelt grunneiers ansvar for bekjempelse. De fleste har også i år gjort en stor jobb på sin eiendom. Konsulenten anslo at under 1% av plantene fikk frødd seg. Det er svært gode resultater. Uten innleid konsulent til overvåking ville resultatet vært</li> </ul>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
		gjøre det samme.		betydelig dårligere.
	<b>Bilfridag</b>	Fokusere på lokale helse- og globale miljøeffekter av bilkjøring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi prøver en gang til med samme opplegg som i fjor. Må i tillegg få til: bedre vær, bedre samarbeid med næringsliv, lokale små arrangement i tettstedene og mer innslag fra sikkerhetsuka.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I løpet av 2005 ble det bestemt å heller satse på miljøaktiviteter på arrangementer som allerede finner sted enn å lage et eget arrangement (ex Aktivetsdag på Langhus, Ut på tur, Ski festivalen). LA21-forumet har påbegynt et arbeid for å få alle kommunens arrangementer tilrettelagt for bl.a. miljøvennlige transportløsninger.</li> </ul>
	<b>Utadrettet informasjon / formidling</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er i 2005 utarbeidet miljøkalender 2006 og grønt regnskap for 2004, samt informasjon på Internett.</li> </ul>
	<b>Prosjekt- SLT</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennomført og vedtatt videreført i ordinær drift fra 1.1.2006. Kapittel 10 i årsmeldingen er sluttrapporten. Statusrapport er vedlegg 2 i kapittel 14.</li> </ul>
<b>Teknisk etat</b>	<b>Trafikksikkerhetsarbeid</b>	Trygghet for alle i trafikken i Ski, både myke og harde trafikkante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videre bygging av gang- / sykkelvei langs Siggerudveien. Parsell: Siggerud – Nordlokka</li> <li>• Bedre gang- / sykkelveier. Oppfordre til å sykle til jobb og skole.</li> <li>• Trafikktellinger og fartsmålinger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tatt i bruk</li> <li>• Laget byggeplaner for gang-/sykkelvei langs Bru-Fjellveien, Parsell 2. Venter på godkjenning av planene fra Statens vegvesen</li> <li>• Vil forsette i 2006</li> </ul>
	<b>Prøve- prosjekt med trening i arbeidstiden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedre helse</li> <li>• Bedre arbeidsmiljø / trivsel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosjektet fortsetter i 2005</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosjektet vil med all sannsynlighet fortsette i 2006. Prosjektet er utvidet ved at brannvesenet deltar på treningsaktivitetene.</li> </ul>
	<b>Kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv, 2004-2014</b>	Visjonen er idrett og fysisk aktivitet for alle i Ski kommune	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planen ble godkjent av Ski kommunestyre 03.03.04. Revidert handlingsprogram for 2005 ble godkjent 15.12.04</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revidert handlingsprogram for 2006 ble godkjent av kommunestyret 14.12.05</li> </ul>
	<b>Lover og forskrifter</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er forpliktet til å følge lover og forskrifter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Følges opp.</li> </ul>
	<b>Sikkerhetsuka</b>	Bidra med trafikktekniske tiltak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilfri dag / sikkerhetsuka. Sperring av veier og parkeringsplasser i forbindelse med arrangementet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vært behjelpelige i forbindelse med sikkerhetsuka</li> </ul>

## Statusrapport fra etatene om forebygging av skader og ulykker - Ski tryggere lokalsamfunn 2005

Etat m/ virksomheter	Satsningsområde	Mål	Tiltak	Rapport / Evaluering pr.31.12.2005 Vedlegg 1
	Friluftslivets år 2005		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte opp om dette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idrettskonsulenten stilte opp på arrangementet "ut på tur, aldri sur!"</li> <li>• Oppfordret lag og foreninger til å søke spillemidler på friluftslivstiltak</li> <li>• Bidratt til opprettelse av et "Friluftslivsråd"</li> </ul>
	Trygge lekeapparater/ lekeplasser	Bedre kontroll for å oppnå trygge lekeplasser i Ski kommune	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opprette en gruppe med kompetanse på sikkerhetsrutiner slik at dette arbeidet kan utføres. Samarbeidsprosjekt med andre etater</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har oppfordret til å opprette en slik gruppe, men tilbakemelding viser at kontroll fungerer greit i dag, i alle fall i barnehageetaten</li> </ul>
	Utadrettet informasjon / formidling			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Info pr telefon og mail / internett</li> <li>• Yter service til kommunens innbyggere</li> <li>• Delt ut reflekser</li> <li>• Informasjonsmøter</li> <li>• Info i lokalpresse</li> </ul>